



フォーネスビジュアルスアプリ

サービスご利用の手引書 (アプリ初期設定編[Android版])

第1.7版: 2025年3月 [SP]

はじめに

本手引書では、フォーンスビジュアルサービス利用時に必要となる各アプリの初期設定手順を説明します。

※本手引書は「Android端末」向けの内容となります。

■アプリ

- ・フォーンスビジュアルアプリ（以下「FVアプリ」と称する）
- ・Google Fit（以下「Fit」と称する）

本手引書の用語

◆「フォーンスビジュアル」を「**FV**」と表記します。

例) **FV**アプリ、**FV**検査、**FVID**

目次

※目次タイトルをタップすると、該当手順のページに移動できます。

Fit

[Fitのインストール](#)

[Fitの初期設定](#)

FVアプリ

[FVアプリのインストール](#)

[FVアプリのアカウント作成](#)

以上で、各アプリの初期設定手順は完了です。

参考情報

[FAQ・お問い合わせ先](#)

[他社所有商標に関する表示](#)

Fit

Fitのインストール

FVアプリで健康管理機能を使用する際に必要となる「Fit」のインストール手順を説明します。

※既にFitをインストールされている場合は、本手順をスキップしてください。

【アプリ掲載場所へのアクセス方法】

以下のいずれかの方法でアクセスします。

（方法1）「QRコード」または「URL」から直接アクセス

- アプリを使用される端末にて、以下の「QRコード」または「URL」からアクセスします。
- アクセス後、[【こちら】](#)をタップして(3/3)以降の手順を実施します。

QRコード

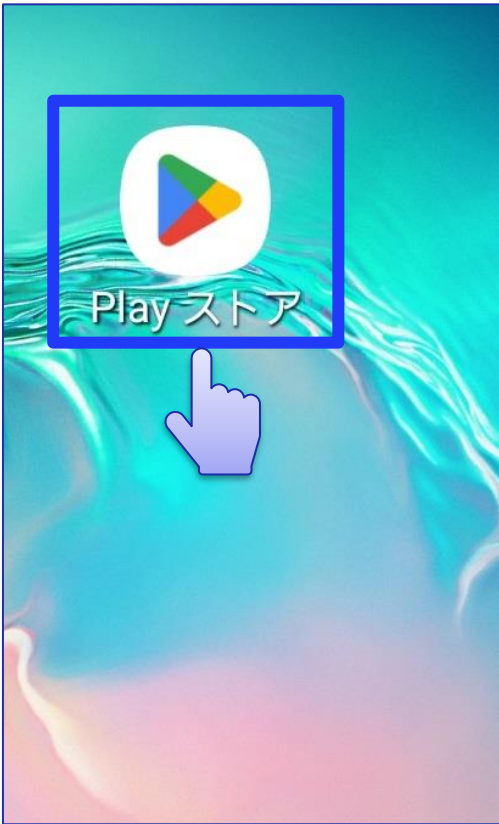


URL

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

（方法2）「Playストア」から検索してアクセス

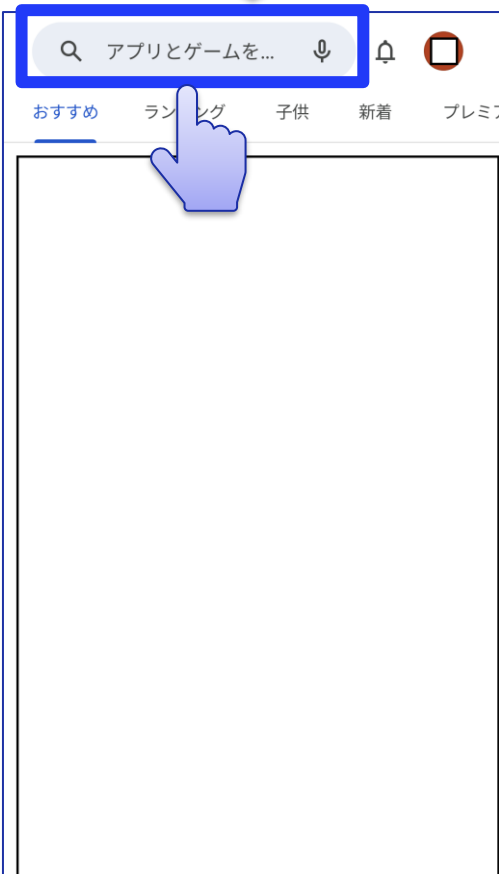
- 次のページ(2/3)に進み、手順を実施します。



【Playストアの起動】

- ◆ お手持ちの端末にある「Playストア」をタップします

※ホーム画面やアプリ一覧画面に「Playストア」があります。



【Fitの検索】

- ◆ Playストアの検索箇所に「google fit」と入力し、アプリを検索します。



【Fitのインストール】

- ◆ 「Google Fit」アプリ右側の「インストール」をタップし、インストールを開始します。
- ◆ インストールが完了するまでしばらく待機します。



【Fitの起動】

- ◆ インストールが完了すると、ボタンが「開く」に変化します。
- ◆ 「開く」をタップすると、Fitが起動します。

- ◆ 引き続き、「[Fitの初期設定](#)」を実施します。

Fit

Fitの初期設定

FVアプリで健康管理機能を使用する際に必要となる「Fit」の初期設定手順を説明します。

※既にFitの初期設定を完了させている場合は、
本手順をスキップしてください。



健康で活動的な日々を送れるようにアドバイスします

①



で続行

②

続行すると、利用規約に同意したと見做されます。
注: このサービスでのデータの収集は、Google プライバシー ポリシーに基づいています。アプリの改善に役立てる場合があります。自動的に Google に送信されます。



基本情報

この情報に基づいて、Fit はカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。



kyowa@xxxxxxxxxxxxxx@gmail.com

性別	47歳
身長	1994/08/16
体重	53.7kg
身長	165 cm

①



②

次へ



【Googleアカウントの選択】

- ① Fitで使用するGoogleアカウントを選択します。

※普段使いされているアカウントを選択します。

※本手引書の後半に、同じアカウントを選択いただく手順があります。ご注意ください。

- ② 「(アカウント名)で続行」をタップします。

【基本情報の設定】

- ① 基本情報を入力します。

- ② 「次へ」をタップします。



アクティビティの記録

バックグラウンドでのウォーキング、ランニング、サイクリングの記録を Fit に許可すると、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標を確認できるようになります。

バックグラウンドでの記録を許可するには、アクティビティを認識する権限をアプリに付与する必要があります。時間の経過とともに、これらのデータに基づいて Fit の利便性はカスタマイズされ、アクティビティの認識精度も向上します。

この設定をオフにした場合でも、Fit でワークアウトを手動で記録することはできます。



利用しない

オンにする

【アクティビティの記録】

◆ 「オンにする」をタップします。



基本情報

この情報に基づいて、Fit はカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。

端末



身体活動データへのアクセスを
「Fit」に許可しますか？

許可

許可しない



次へ

【データのアクセス許可】

◆ 「許可」をタップします。

アクティビティの目標の
設定

ハートポイント（強めの運動）
ペースを上げて目標のポイントを獲得しましょう



歩数

その調子で目標を達成しましょう

Google Fit では歩数を測るだけでなく、
健康の増進に役立つハートポイント（強
めの運動）も記録できます



次へ

【目標設定の説明】

- ◆ この後設定する目標の説明が表示されます。
- ◆ 「次へ」をタップします。

ハートポイント（強めの
運動）を獲得する方法

早歩き、サイクリング、HIIT トレーニン
グなど、心拍数を上げるアクティビティ
でポイントが加算されます



次へ

【ハートポイントの説明】

- ◆ この後設定するハートポイントの
説明が表示されます。
- ◆ 「次へ」をタップします。

① 1日の目標の選択



目標はプロフィールでいつでも変更できます

目標を設定

②

【1日の目標の選択】

- ① 目標を選択します。
※目標はいつでも変更できます。
- ② 「目標を設定」をタップします。

【Fitの初期設定 完了】

- ◆ ホーム画面(左の画面)が表示されると本手順は完了です。
- ◆ Fitアプリを終了します。

◆ 引き続き、「[FVアプリのインストール](#)」を実施します。

FVアプリ

FVアプリのインストール

本サービスを利用する際に必要となる「FVアプリ」のインストール手順を説明します。

【アプリ掲載場所へのアクセス方法】

以下のいずれかの方法でアクセスします。

（方法1）「QRコード」または「URL」から直接アクセス

- アプリを使用される端末にて、以下の「QRコード」または「URL」からアクセスします。
- アクセス後、[【こちら】](#)をタップして(3/6)以降の手順を実施します。

QRコード

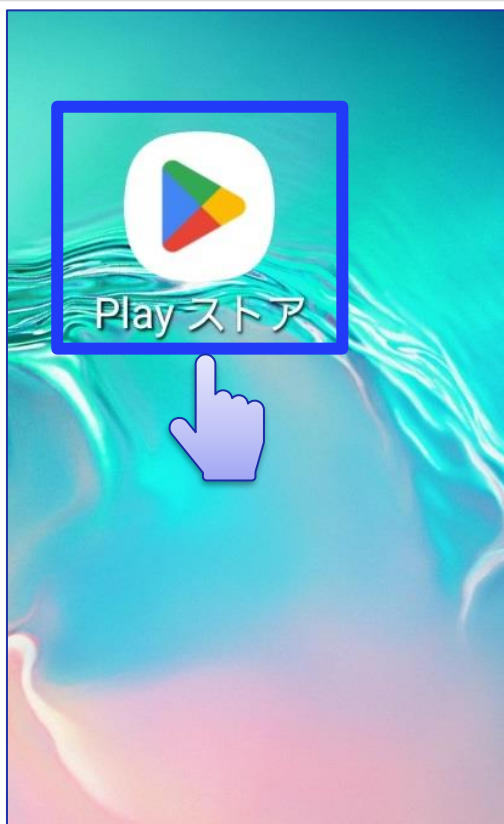


URL

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.nec_solutioninnovators.dh.fonesvisuas

（方法2）「Playストア」から検索してアクセス

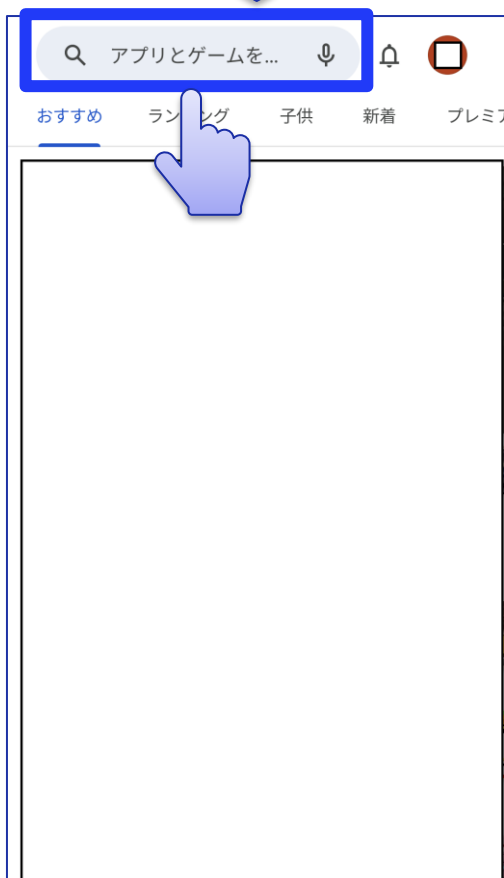
- 次のページ(2/6)に進み、手順を実施します。



【Playストアの起動】

- ◆ お手持ちの端末にある「Playストア」をタップします

※ホーム画面やアプリ一覧画面に「Playストア」があります。



【FVアプリの検索】

- ◆ Playストアの検索箇所に「フォーネスビジュアス」と入力し、アプリを検索します。

← フォーネスビジュアルス



Fones Visuas
NECソリューションイノベ...

インストール

500 以上
ダウンロード数

3 歳



日々の健康データを管理し、健康のための生活習慣の改善をサポートするアプリです。

【FVアプリのインストール】

- ◆ 「FonesVisuas」アプリ
右側の「インストール」を
タップし、インストールを
開始します。
- ◆ インストールが完了する
までしばらく待機します。



← フォーネスビジュアルス



Fones Visuas
インストール済

開く

500 以上
ダウンロード数

3 歳以上



日々の健康データを管理し、健康のための生活習慣の改善をサポートするアプリです。

【FVアプリの起動】

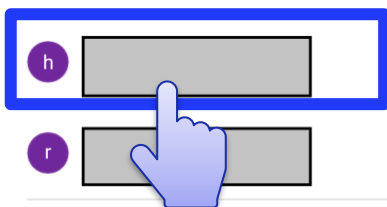
- ◆ インストールが完了する
と、ボタンが「開く」に変
化します。
- ◆ 「開く」をタップすると、
FVアプリの初期設定画
面が表示されます。





アカウントの選択

Fones Visuas を引き続き使用



👤+ 別のアカウントを追加

続行すると、あなたの名前、メールアドレス、プロフィール写真が Fones Visuas と共有されます。このアプリを使用する前に、アプリの[プライバシー ポリシー](#)と[利用規約](#)をご確認ください。

【Googleアカウントの選択】

- ◆ FVアプリで使用するGoogleアカウントを選択します。

※普段使いされているアカウントを選択します。

※Fitの初期設定をされたお客様は、[「Fitの初期設定（1/4）」](#)と[同じアカウント](#)を選択します。

 Google にログイン

Fones Visuas が
Google アカウントへ
のアクセスを求めて
います

 Googleアカウント

Fones Visuas がアクセスできる情
報を選択してください

☒ すべて選択

①

- Google Fit に保存された睡眠デ
ータの参照。Google が睡眠情
報をこのアプリと共有すること

～ 省略 ～

- Google Fit に保存された身体活
動データの表示と、こうしたデ
ータの Google Fit への保存 で
す。 [詳細](#)

Fones Visuas を信頼できることを
確認

 [Fones Visuas のプライバシー ポリシ
ーや利用規約へのリンクが表示され
ない理由をご確認ください](#)

Fones Visuas の [プライバシー ポリシー](#) と利用規
約を読み、Fones Visuas でお客様のデータがど
のように処理、保護されるかをご確認ください。

変更は [Google アカウント](#) からいつでもできま
す。

Google が [データを安全に共有する仕組み](#) につい
て知る。

②

キャンセル

続行

【アクセス許可設定(1)】

- ① 「すべて選択」のチェックを
ONにして、全てのアクセス許
可項目にチェックが付いたこ
とを確認します。
- ② 「続行」をタップします。

確認

このサイトを利用するには、外部ストレージの使用を許可する必要があります。

OK

キャンセル

【アクセス許可設定(2)】

※本画面が表示された場合は、本手順を実施します。表示されなかった場合は、次の手順に進んでください。

◆ 「OK」をタップします。

このデバイス内の写真、動画、音楽、音声へのアクセスを Fones Visuas に許可しますか？

許可

許可しない

【アクセス許可設定(3)】

※本画面が表示された場合は、本手順を実施します。表示されなかった場合は、次の手順に進んでください。

◆ 「許可」をタップします。

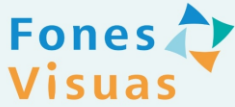
- ◆ アクセスの許可設定が完了すると、「FVアプリ」が起動します。
- ◆ 引き続き、「[FVアプリのアカウント作成](#)」を実施します。

FVアプリ

FVアプリのアカウント作成

本サービスを利用する際に必要となる「FVアプリ」のアカウント作成手順を説明します。

ログイン・新規登録・パスワード変更



メールアドレス

パスワード

[パスワードをお忘れの方はこちら](#)

ログイン

新規登録



【ログイン画面】

◆ 「新規登録」をタップします。



サービス利用規約

フォネスビジュアルアプリ利用規約

この規約（プライバシーポリシーを含み、以下「本規約」といいます。）は、NECソリューションイノベータ株式会社（以下「当社」といいます。）が提供するフォネスビジュアルアプリ（以下「本アプリ」といいます。）の利用に関する条件を、本アプリを利用する個人（以下「お客様」といいます。）と当社との間で定めるものです。なお、「フォネスビジュアル」は、当社およびフォネスライフ株式会社（以下「フォネスライフ」といいます。）が提供する、生活習慣改善、血液検査等に関する健康支援・情報提供サービスです。

第1条（定義）

本規約では、以下の用語を使用するものとします。

- （1）「コンテンツ」とは、文章、音声、画像、動画、ソフトウェア、プログラム、コードその他の情報のことをいいます。
- （2）「本コンテンツ」とは、本アプリを通じてアクセスできるコンテンツのことをいいます。

第2条（規約への同意）

お客様は、本規約の定めに従って本アプリを利用するものとします。お客様は、本規約に同意をしないかぎり本アプリを利用出来ないものとします。

2. お客様は、お客様が本アプリを実際に利用した場合、本規約に同意をしたものとみなされるものとします。
3. お客様が本規約に同意しない場合、お客様は直ちに本アプリを削除するものとします。
4. 本アプリ内または本アプリを経由して使用できる機能、ソフトウェア、ウェブサイトその他本コンテンツについて、当社以外の第三者が定める利用条件や本規約と異なる利用条件がある場合は本規約に優先してこれらの利用条件が適用されます。お客様は、当該本コンテンツ等の利用条件を確認、同意し、それらを利用するものとします。

同意する

【サービス利用規約の確認】

- ◆ サービス利用規約をご一読いただき、「同意する」をタップします。

プライバシーポリシー

フォネスビジュアルアプリプライバシーポリシー

NECソリューションイノベータ株式会社（以下「当社」といいます。）は提供するフォネスビジュアルアプリ（以下「本アプリ」といいます。）において、お客様の個人情報に関して以下の通り取り扱います。

なお、フォネスビジュアルアプリ利用規約において定義された用語は、本プライバシーポリシーにおいても同じ意味を有するものとします。

1. ご提供いただく個人情報

本アプリで、ご提供いただく個人情報は以下のとおりです。

- （1）お客様ご自身の操作を通じてご提供いただく情報

- ・ 氏名
- ・ 生年月日、年齢
- ・ 性別
- ・ フォネスビジュアルパスワード
- ・ メールアドレス
- ・ 身長、体重、運動時間、消費カロリー等の健康に関する情報

同意する

【プライバシーポリシーの確認】

- ◆ プライバシーポリシーをご一読いただき、「同意する」をタップします。

< 戻る 新規登録 (1/2)

メールアドレスと設定するパスワードを入力し、「確認コード送信」をタップしてください。

メールアドレス

①

(例) user@fonesvisuas.com

パスワード

②

パスワード

パスワード確認

パスワード確認

①8文字以上で設定してください

②英大文字、英小文字、数字、記号をそれぞれ1文字以上含めてください

※) 対象となる記号

^\$*.[\{\}()?"'!@#%&/\,><':;|_

~`=+-

確認コード送信

③



④

[Fones Visuas] ユーザ登録確認コードのお知らせ

送信トレイ

fvaapp-noreply@nes.jp.nec.com 10:25
To: [redacted]

*本メール受信時点では会員登録手続きは完了していません。
[Fones Visuas] ユーザ登録確認コードのお知らせ

アプリ「Fones Visuas」のユーザ登録をお申し込みいただきありがとうございます。

アプリの「確認コード」欄に以下のコードを入力して「新規作成」をタップしてください。

確認コード: [redacted]

【注意】本メール受信時点ではユーザ登録手続きは完了していません。

上記の確認コードの有効期限は受信より24時間以内となっております。
期限を越えた場合には、再度「新規登録」からユーザ登録を進めてください。

【アカウント情報の登録】

- ① 「メールアドレス」欄に以下のメールが届いたメールアドレスを入力します。

※大文字・小文字の間違いに注意

◆メール件名◆

【フォーネスビジュアス】サービス開始のお知らせとご利用手続きのお願い

- ② 「パスワード」を設定します。

– 目のアイコンをタップするとパスワードの表示／非表示を切り替えられます。

- ③ 「確認コード送信」をタップします。

- ④ しばらくするとメールアドレス宛に「確認コード」が記載されたメールが届きます。

※メールが届かない場合は、
【[こちら](#)】をご確認ください。

◆メール件名◆

【Fones Visuas】ユーザ登録確認コードのお知らせ

< 戻る 新規登録（2/2）

メールで受信した確認コードを入力し、「新規登録」をタップしてください。

確認コード

①

新規登録

②

確認コードが届かない方は [確認コードの再送](#) をお試しください。

確認コードの再送を試しても届かない場合は [こちら](#)

【確認コードの入力】

- ① 「確認コード」を入力します。
- ② 「新規登録」をタップします。



< 戻る 基本情報の設定



FonesVisuasへようこそ
あなたの情報を入力してください

ニックネーム

フォーネス太郎

①

生年月日（西暦）

1975 年 7 月 5 日

性別

☒ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない

身長

175 cm 75 kg

体重

身体活動レベル

1日の活動のうち、座っていることがほとんど ▾

次へ

②

【基本情報の設定】

- ① 各基本情報項目を入力します。
（初期設定後でも変更可能）
- ② 「次へ」をタップします。





身体活動データへのアクセスを
「Fones Visuas」に許可します
か？

許可

許可しない

【FVアプリの紹介画面】

- ◆ 「許可」をタップします。

直近1週間の

×閉じる

フォネスビジュアルスライムうこそ

あなたの生活改善にご活用いただけるよう
フォネスビジュアルスライムが用意した
様々な健康改善コンテンツをご用意してい
ます。



ご希望のメニューをタップしてくださ
い。

【FVアプリの紹介画面】

- ◆ 「×閉じる」をタップします。
(初期設定後でも確認可能)

メニュー

×閉じる

今日のチャレンジを始めよう



まずはチャレンジしてみま
しょう！

実施予定のマイチャレンジ (0)

予定外のマイチャレンジ (0)

今日のチャレンジサマリー

【チャレンジ画面】

- ◆ 「×閉じる」をタップします。
(初期設定後でも設定可能)



【FVアプリの初期設定完了】

- ◆ アカウント作成が完了すると、FVアプリのホーム画面が表示されます。

- ◆ 以上でアプリの初期設定手順は完了です。

- ◆ 引き続き「FV検査の予約」をされる場合は、以下のマニュアルをご確認ください。

- 別マニュアル「[サービスご利用の手引書\(検査編\)\[SP\]](#)」

参考情報

FAQ・お問い合わせ先

【FAQ】

本サービスのFAQ事例を以下に掲載しております。不明な点等がございましたら、まずはFAQをご確認ください。

QRコード



URL

<https://foneslife.com/service/docs/faq.html>

FAQで解決しない場合は、お手数ですが、以下のお問い合わせ先まで、メールにてご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

NECソリューションイノベータ株式会社
フォーンズビジュアル事務局

■ E-Mail

fonesvisuas-app@mlsig.jp.nec.com

■ 受付時間

平日(月曜日～金曜日) の 9:00 ～ 17:00

※当社指定休日を除く

参考情報

他社所有商標に関する表示

- ◆ フォーネスビジュアルス、およびFones Visuasは、フォーネスライフ株式会社の登録商標です。
- ◆ 「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
- ◆ Zoom及びZoonロゴは、Zoom Video Communications, Inc.の商標または登録商標です。
- ◆ iPhoneは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。
- ◆ iOS は、Apple Inc. のOS名称です。IOS は、Cisco Systems, Inc. またはその関連会社の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。
- ◆ App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
- ◆ AndroidおよびAndroidロゴ、GoogleおよびGoogleロゴ、Google PlayおよびGoogle Playロゴ、Google Fitは、Google LLCの商標または登録商標です。
- ◆ その他アプリやマニュアルに記載されている会社名および商品・サービス名は、一般に各社の登録商標または商標です。
- ◆ アプリやマニュアルに記載されている会社名および商品・サービス名などには必ずしも商標表示(TM、®)を付記していません。

 **Orchestrating a brighter world**

NEC

NECは、安全・安心・公平・効率という社会価値を創造し、
誰もが人間性を十分に発揮できる持続可能な社会の実現を目指します。