



フォーネスビジュアルスアプリ

サービスご利用の手引書 (アプリ初期設定編[Android版])

第1.4版： 2024年4月

はじめに

本手引書では、フォーネスビジュアルサービス利用時に必要となる各アプリの初期設定手順を説明します。

※本手引書は「Android端末」向けの内容となります。

■アプリ

- ・フォーネスビジュアルアプリ（以下「FVアプリ」と称する）
- ・Google Fit（以下「Fit」と称する）

本手引書の用語

◆「フォーネスビジュアル」を「FV」と表記します。

例) FVアプリ、FV検査、FVID

目次

※目次タイトルをタップすると、該当手順のページに移動できます。

事前確認

[お客様の手順開始位置について](#)

Fit

[Fitのインストール](#)

[Fitの初期設定](#)

FVアプリ

[FVアプリのインストール](#)

[FVアプリのアカウント作成](#)

以上で、各アプリの初期設定手順は完了です。

参考情報

[FAQ・お問い合わせ先](#)

[他社所有商標に関する表示](#)

事前確認

お客様の手順開始位置について

ご購入いただいた商品によって、手順の開始位置が異なります。

- ◆ 購入後に送付される「[ご注文完了のお知らせ](#)」メールを開き、メール本文の「[ご注文内容](#)」をご確認ください。



件名: [ご注文完了のお知らせ](#)

FonesLife
オンラインマーケット

メール本文

(省略)

ご注文内容

商品名



フォーネスビジュアス【タンパク質一括分析】疾病リスク予測フルセット(認知症/心筋梗塞・脳卒中/肺がん/慢性腎不全) × 1↓

- ◆ [商品名に【タンパク質一括分析】が含まれているか?](#)

含まれていないお客様
(不明な場合もこちら)

含まれているお客様

[こちらをタップして](#)
[【Fitのインストール】](#)
の手順から開始します

[こちらをタップして](#)
[【FVアプリのインストール】](#)
の手順から開始します

Fit

Fitのインストール

FVアプリで健康管理機能を使用する際に必要となる「Fit」のインストール手順を説明します。

※既にFitをインストールされている場合は、本手順をスキップしてください。

【アプリ掲載場所へのアクセス方法】

以下のいずれかの方法でアクセスします。

(方法1) 「QRコード」または「URL」から直接アクセス

- アプリを使用される端末にて、以下の「QRコード」または「URL」からアクセスします。
- アクセス後、[こちら](#)をタップして(3/3)以降の手順を実施します。

QRコード

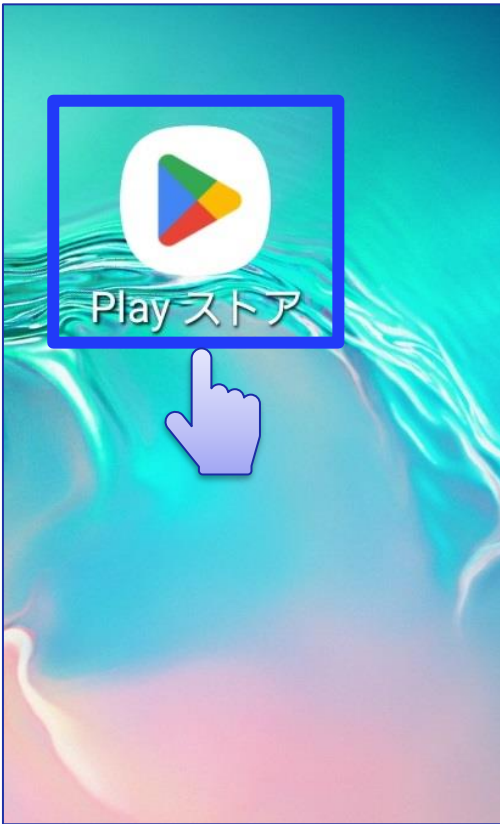


URL

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

(方法2) 「Playストア」から検索してアクセス

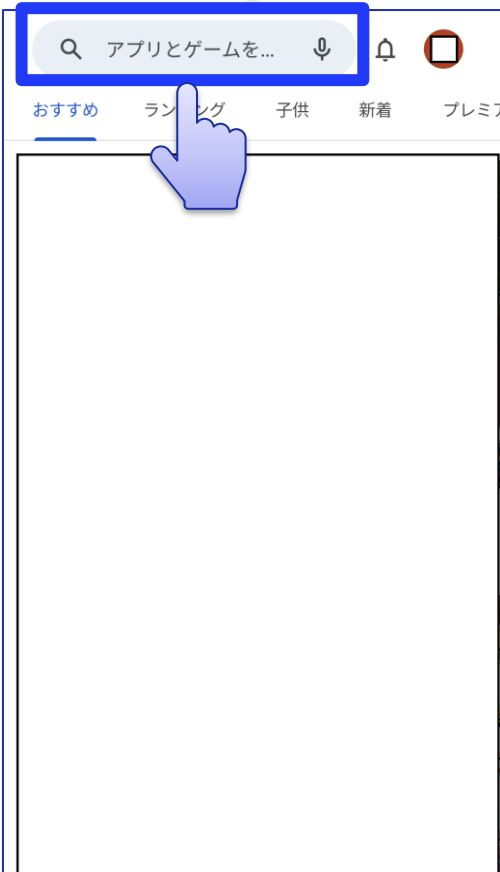
- 次のページ(2/3)に進み、手順を実施します。



【Playストアの起動】

- ◆ お手持ちの端末にある「Playストア」をタップします

※ホーム画面やアプリ一覧画面に「Playストア」があります。



【Fitの検索】

- ◆ Playストアの検索箇所に「google fit」と入力し、アプリを検索します。

← google fit

🔍 🗣️

Google Fit: アクティビ...
Google LLC

インストール

3.3★

53万 件のレビュー

1億 以上

ダウンロード数

実用的なアドバイスで
健康で活発な日々を

健康管理を始めましょう。Google Fit が目標の達成をお手伝いします。

【Fitのインストール】

- ◆ 「Google Fit」アプリ右側の「インストール」をタップし、インストールを開始します。
- ◆ インストールが完了するまでしばらく待機します。

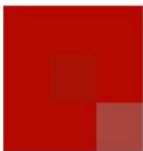
← google fit

🔍 🗣️

Google Fit: アクティビティ...
インストール済

開く

おすすめのアイテム



【Fitの起動】

- ◆ インストールが完了すると、ボタンが「開く」に変化します。
- ◆ 「開く」をタップすると、Fitが起動します。

- ◆ 引き続き、「[Fitの初期設定](#)」を実施します。

Fit

Fitの初期設定

FVアプリで健康管理機能を使用する際に必要となる「Fit」の初期設定手順を説明します。

※既にFitの初期設定を完了させている場合は、
本手順をスキップしてください。



健康で活動的な日々を送れるようにアドバイスします

①



②

続行すると、利用規約に同意したものと見なされます。
注: このサービスでのデータの収集は、Google プライバシーポリシーに従って行われます。アプリの改善に役立てる場合があります。自動的に Google に送信されます。

【Googleアカウントの選択】

① Fitで使用するGoogleアカウントを選択します。

※普段使いされているアカウントを選択します。

※本手引書の後半に、同じアカウントを選択いただく手順があります。ご注意ください。

② 「(アカウント名)で続行」をタップします。



基本情報

この情報に基づいて、Fitはカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。



kyowa@xxxxxxxxxxxxxx@gmail.com

性別	47歳
誕生日	1994/09/16
体重	53.7kg
身長	165 cm

①



②



【基本情報の設定】

① 基本情報を入力します。

② 「次へ」をタップします。



アクティビティの記録

バックグラウンドでのウォーキング、ランニング、サイクリングの記録をFitに許可すると、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標を確認できるようになります。

バックグラウンドでの記録を許可するには、アクティビティを認識する権限をアプリに付与する必要があります。時間の経過とともに、これらのデータに基づいてFitの利便性はカスタマイズされ、アクティビティの認識精度も向上します。

この設定をオフにした場合でも、Fitでワークアウトを手動で記録することはできます。



利用しない

オンにする

【アクティビティの記録】

◆ 「オンにする」をタップします。



基本情報

この情報に基づいて、Fitはカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。

端末



身体活動データへのアクセスを「Fit」に許可しますか？

許可

許可しない

次へ

【データのアクセス許可】

◆ 「許可」をタップします。

アクティビティの目標の
設定

ハートポイント (強めの運動)
ペースを上げて目標のポイントを獲
得しましょう



歩数
その調子で目標を達成しましょう

Google Fit では歩数を測るだけでなく、
健康の増進に役立つハートポイント (強
めの運動) も記録できます



【目標設定の説明】

- ◆ この後設定する目標の説明が表示されます。
- ◆ 「次へ」をタップします。

ハートポイント (強めの
運動) を獲得する方法

早歩き、サイクリング、HIIT トレーニン
グなど、心拍数を上げるアクティビティ
でポイントが加算されます



【ハートポイントの説明】

- ◆ この後設定するハートポイントの
説明が表示されます。
- ◆ 「次へ」をタップします。

① 1日の目標の選択



目標を設定

②

【1日の目標の選択】

- ① 目標を選択します。
※目標はいつでも変更できます。
- ② 「目標を設定」をタップします。

【Fitの初期設定 完了】

- ◆ ホーム画面(左の画面)が表示されると本手順は完了です。
- ◆ Fitアプリを終了します。

◆ 引き続き、「[FVアプリのインストール](#)」を実施します。

FVアプリ

FVアプリのインストール

本サービスを利用する際に必要となる「FVアプリ」のインストール手順を説明します。

【アプリ掲載場所へのアクセス方法】

以下のいずれかの方法でアクセスします。

（方法1）「QRコード」または「URL」から直接アクセス

- アプリを使用される端末にて、以下の「QRコード」または「URL」からアクセスします。
- アクセス後、[こちら](#)をタップして(3/6)以降の手順を実施します。

QRコード

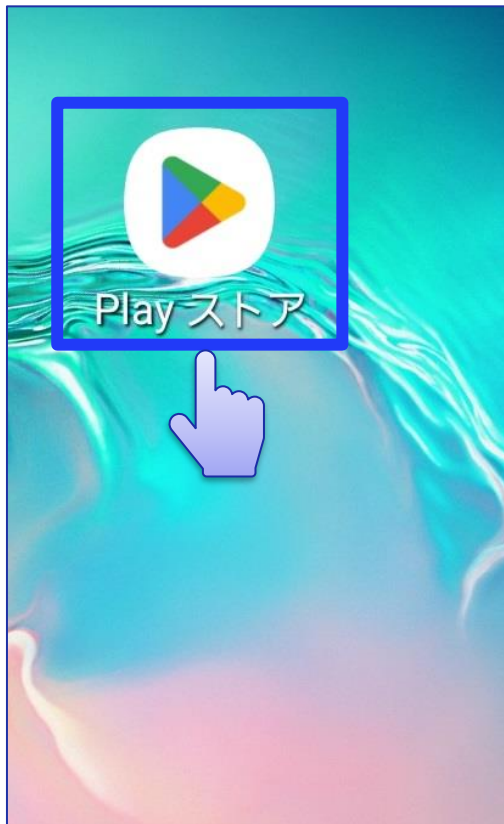


URL

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.nec_solutioninnovators.dh.fonesvisuas

（方法2）「Playストア」から検索してアクセス

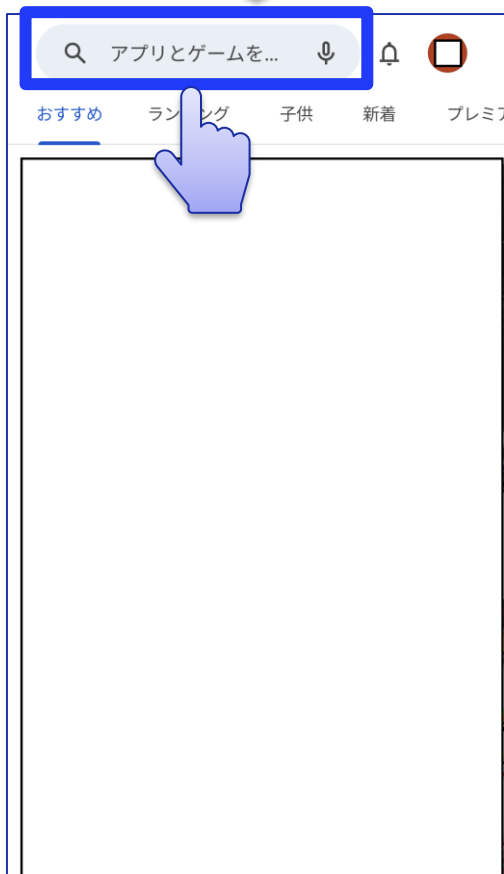
- 次のページ(2/6)に進み、手順を実施します。



【Playストアの起動】

- ◆ お手持ちの端末にある「Playストア」をタップします

※ホーム画面やアプリ一覧画面に「Playストア」があります。



【FVアプリの検索】

- ◆ Playストアの検索箇所に「フォーネスビジュアス」と入力し、アプリを検索します。

← フォーネスビジュアル



Fones Visuas
NECソリューションイノベ...

インストール

500 以上
ダウンロード数

3 歳



日々の健康データを管理し、健康のための生活習慣の改善をサポートするアプリです。

【FVアプリのインストール】

- ◆ 「FonesVisuas」アプリ
右側の「インストール」を
タップし、インストールを
開始します。
- ◆ インストールが完了する
までしばらく待機します。



← フォーネスビジュアル



Fones Visuas
インストール済

開く

500 以上
ダウンロード数

3 歳以上



日々の健康データを管理し、健康のための生活習慣の改善をサポートするアプリです。

【FVアプリの起動】

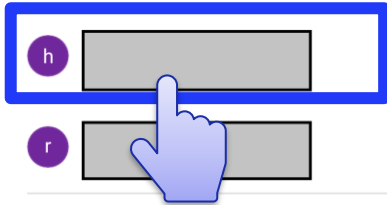
- ◆ インストールが完了する
と、ボタンが「開く」に変
化します。
- ◆ 「開く」をタップすると、
FVアプリの初期設定画
面が表示されます。





アカウントの選択

Fones Visuas を引き続き使用



👤+ 別のアカウントを追加

続行すると、あなたの名前、メールアドレス、プロフィール写真が Fones Visuas と共有されます。このアプリを使用する前に、アプリの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)をご確認ください。



【Googleアカウントの選択】

- ◆ FVアプリで使用するGoogleアカウントを選択します。

※**普段使いされているアカウント**を選択します。

※Fitの初期設定をされたお客様は、**「[Fitの初期設定 \(1/4\)](#)」**と**同じアカウント**を選択します。



【アクセス許可設定(1)】

※本画面が表示された場合は、以下の手順を実施します。

- ① 全てのアクセス許可項目にチェックを付けます。
- ② 「続行」をタップします。

確認

このサイトを利用するには、外部ストレージの使用を許可する必要があります。

OK

キャンセル



【アクセス許可設定(2)】

※本画面が表示された場合は、以下の手順を実施します。

- ◆ 「OK」をタップします。

【アクセス許可設定(3)】

※本画面が表示された場合は、以下の手順を実施します。

- ◆ 「許可」をタップします。

このデバイス内の写真、動画、音楽、音声へのアクセスを Fones Visuas に許可しますか？

許可

許可しない



- ◆ アクセスの許可設定が完了すると、「FVアプリ」が起動します。
- ◆ 引き続き、「[FVアプリのアカウント作成](#)」を実施します。



FVアプリ

FVアプリのアカウント作成

本サービスを利用する際に必要となる「FVアプリ」のアカウント作成手順を説明します。

ログイン・新規登録・パスワード変更



メールアドレス

パスワード

ログイン

新規登録

※初めてのの方は「新規登録」ボタンを押してください

パスワード変更

【ログイン画面】

- ◆ 「新規登録」をタップします。

サービス利用規約

フォネスビジュアスアプリ利用規約

この規約（プライバシーポリシーを含み、以下「本規約」といいます。）は、NECソリューションイノベータ株式会社（以下「当社」といいます。）が提供するフォネスビジュアスアプリ（以下「本アプリ」といいます。）の利用に関する条件を、本アプリを利用する個人（以下「お客様」といいます。）と当社との間で定めるものです。なお、「フォネスビジュアス」は、当社およびフォネスライフ株式会社（以下「フォネスライフ」といいます。）が提供する、生活習慣改善、血液検査等に関する健康支援・情報提供サービスです。

第1条（定義）

本規約では、以下の用語を使用するものとします。

- （1）「コンテンツ」とは、文章、音声、画像、動画、ソフトウェア、プログラム、コードその他の情報のことをいいます。
- （2）「本コンテンツ」とは、本アプリを通じてアクセスできるコンテンツのことをいいます。

第2条（規約への同意）

お客様は、本規約の定めに従って本アプリを利用するものとします。お客様は、本規約に同意をしないかぎり本アプリを利用出来ないものとします。

2. お客様は、お客様が本アプリを実際に利用した場合、本規約に同意をしたものとみなされるものとします。
3. お客様が本規約に同意しない場合、お客様は直ちに本アプリを削除するものとします。
4. 本アプリ内または本アプリを経由して使用できる機能、ソフトウェア、ウェブサイトその他本コンテンツについて、当社以外の第三者が定める利用条件や本規約と異なる利用条件がある場合は本規約に優先してこれらの利用条件が適用されます。お客様は、当該本コンテンツ等の利用条件を確認、同意し、それらを利用するものとします。



同意する

【サービス利用規約の確認】

- ◆ サービス利用規約をご一読いただき、「同意する」をタップします。



プライバシーポリシー

フォネスビジュアスアプリプライバシーポリシー

NECソリューションイノベータ株式会社(以下「当社」といいます。)は提供するフォネスビジュアスアプリ(以下「本アプリ」といいます。)において、お客様の個人情報に関して以下の通り取り扱います。なお、フォネスビジュアスアプリ利用規約において定義された用語は、本プライバシーポリシーにおいても同じ意味を有するものとします。

1. ご提供いただく個人情報

本アプリで、ご提供いただく個人情報は以下のとおりです。

- （1）お客様ご自身の操作を通じてご提供いただく情報

- ・ 氏名
- ・ 生年月日、年齢
- ・ 性別
- ・ フォネスビジュアスパスワード
- ・ メールアドレス
- ・ 身長、体重、運動時間、消費カロリー等の健康に関する情報



同意する

【プライバシーポリシーの確認】

- ◆ プライバシーポリシーをご一読いただき、「同意する」をタップします。



戻る 新規登録

Fones Visuas

メールアドレス

user@fonesvisuas ①

受信できる有効なメールアドレスを入力してください

パスワード

パスワード確認 ②

①8文字以上で設定してください
②英大文字、英小文字、数字、記号をそれぞれ1文字以上含めてください
※) 対象となる記号
^\$*.[]{}?!"@#%&/\,;><'";|_~` = + -

確認コード送信 ③

【アカウント情報の登録】

- ① 以下の内容をご確認の上、「メールアドレス」を入力します。
 - 本サービス購入時に使用されたメールアドレスを入力します。
 - 大文字／小文字も完全に一致させて入力します。
 - 購入時のメールアドレスと一致しない場合、サービスの主要機能がご利用いただけません。
- ② 「パスワード」を入力します。
- ③ 「確認コード送信」をタップします。

[Fones Visuas] ユーザ登録確認コードのお知らせ 受信トレイ

F fvapp-noreply@nes.jp.nec.com 10:25
To: [redacted]

*本メール受信時点では会員登録手続きは完了していません。
[Fones Visuas] ユーザ登録確認コードのお知らせ

アプリ「Fones Visuas」のユーザ登録をお申し込みいただきありがとうございます。
アプリの「確認コード」欄に以下のコードを入力して「確認コード検証」をタップしてください。

確認コード： [redacted]

【注意】本メール受信時点ではユーザ登録手続きは完了していません。
上記の確認コードの有効期限は受信より24時間以内となっております。
期限を越えた場合には、再度「新規登録」からユーザ登録を進めてください。

【確認コードのメール確認】

- ◆ 確認コードの通知メールを開き、「確認コード」をご確認ください。

※メールが届かない場合は、

[【こちら】](#)をタップしてください。

確認コード入力

Fones Visuas

確認コード

確認コード検証

確認コード再送

新規メールアドレス登録

【確認コードの入力】

- ① 「確認コード」を入力します。
- ② 「確認コード検証」をタップします。

基本情報の設定

FonesVisuasへようこそ
あなたの情報を入力してください

ニックネーム
フォーンズ太郎

生年月日（西暦）
1975 年 7 月 5 日

性別
 男性 女性 回答しない

身長 体重
175 cm 75 kg

身体活動レベル
1日の活動のうち、座っていることがほとんど

次へ

【基本情報の設定】

※本画面が表示された場合は、以下の手順を実施します。

- ① 各基本情報項目を入力します。
- ② 「次へ」をタップします。

直近1週間の

×閉じる

フォネスビジュアルへようこそ

あなたの生活改善にご活用いただけるよう
フォネスビジュアルでは目的に応じた
様々な健康改善コンテンツをご用意してい
ます。



ご希望のメニューをタップしてくださ
い。

フォネスビジュアル検査を受診される方

受診券を確認してみよう

どんな機能があるか気になる方

アプリの使い方を確認してみよう

【FVアプリの紹介画面】

※本画面が表示された場合は、
以下の手順を実施します。

- ◆ 「×閉じる」をタップします。
※紹介内容は後で確認可能です。



メニュー

×閉じる

今日のチャレンジを始める



まずはチャレンジを設定してみま
しょう！

実施予定のマイチャレンジ (0)

予定外のマイチャレンジ (0)

今日のチャレンジサマリー

+ チャレンジの追加

表示設定

【チャレンジ画面】

※本画面が表示された場合は、
以下の手順を実施します。

- ◆ 「×閉じる」をタップします。
※チャレンジの設定は後で変更
可能です。



【FVアプリの初期設定完了】

- ◆ アカウント作成が完了すると、FVアプリのホーム画面が表示されます。

※ご購入された商品によって表示される画面が異なります。
商品名に【タンパク質一括分析】が含まれているか？

含まれているお客様



含まれていないお客様



- ◆ 以上で、各アプリの初期設定手順は完了です。

参考情報

FAQ・お問い合わせ先

【FAQ】

本サービスのFAQ事例を以下に掲載しております。不明な点等がございましたら、まずはFAQをご確認ください。

QRコード



URL

[https://foneslife.com/
service/docs/faq.html](https://foneslife.com/service/docs/faq.html)

FAQで解決しない場合は、お手数ですが、以下のお問い合わせ先まで、メールにてご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

NECソリューションイノベータ株式会社
フォーンズビジュアル事務局

■ E-Mail

fonesvisuas-app@mlsig.jp.nec.com

■ 受付時間

平日(月曜日～金曜日) の 9:00 ～ 17:00

※当社指定休日を除く

参考情報

他社所有商標に関する表示

- ◆ フォーネスビジュアルス、およびFones Visuasは、フォーネスライフ株式会社の登録商標です。
- ◆ 「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
- ◆ Zoom及びZoonロゴは、Zoom Video Communications, Inc.の商標または登録商標です。
- ◆ iPhoneは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。
- ◆ iOS は、Apple Inc. のOS名称です。IOS は、Cisco Systems, Inc. またはその関連会社の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。
- ◆ App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
- ◆ AndroidおよびAndroidロゴ、GoogleおよびGoogleロゴ、Google PlayおよびGoogle Playロゴ、Google Fitは、Google LLCの商標または登録商標です。
- ◆ その他アプリやマニュアルに記載されている会社名および商品・サービス名は、一般に各社の登録商標または商標です。
- ◆ アプリやマニュアルに記載されている会社名および商品・サービス名などには必ずしも商標表示(TM、®)を付記していません。

\Orchestrating a brighter world

NEC

NECは、安全・安心・公平・効率という社会価値を創造し、
誰もが人間性を十分に発揮できる持続可能な社会の実現を目指します。